



POBIERANIE MLEKA MATKI DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH
Informacje dla pacjenta

LA 1.1

*W trosce o dobro i satysfakcję pacjentów przygotowaliśmy informacje, które są niezbędne do prawidłowego przygotowania się do badań laboratoryjnych.
Prosimy o uważne zapoznanie się z ulotką.*

- 1.** Umyj ręce wodą i mydłem.
- 2.** Umyj trzy razy bieżącą wodą i mydłem brodawki i okolice brodawek, za każdym razem spłukując dobrze resztki mydła.
- 3.** Po umyciu piersi, przepłucz brodawki jałową wodą lub jałowym fizjologicznym roztworem chlorku sodu i osusz jałowym gazikiem.
- 4.** Uciskając pierś, zbierz pierwsze krople mleka jałowym gazikiem i odrzuć a następnie pobierz około 0,5 mililitra mleka bezpośrednio do jałowego pojemnika. **Nie dotykaj** wewnętrznych powierzchni pojemnika i nakrętki lub korka.
- 5.** Zamknij szczelnie pojemnik z mlekiem.
- 6.** W taki sam sposób pobierz próbkę mleka z drugiej piersi, **do oddzielnego** jałowego pojemnika.
- 7.** Na każdym pojemniku napisz datę i godzinę pobrania materiału, swoje imię i nazwisko, rodzaj pobranego materiału (mleko) oraz zaznacz, z której piersi pochodzi próbka.
- 8.** Umieść pojemnik z mlekiem w lodówce na dolnej półce **(w temperaturze 4-8°C)**.
- 9.** Próbkę mleka dostarcz do laboratorium mikrobiologicznego w dniu jej pobrania lub oddaj pielęgniarce, jeśli jesteś pacjentką Szpitala.
- 10.** Jeżeli transport do laboratorium będzie trwał dłużej niż 30 minut, pojemnik z mlekiem umieść na czas transportu w torbie chłodzącej, termosie lub naczyniu z lodem. Utrzymuj pojemnik z mlekiem **w pozycji pionowej!**