



POBIERANIE MOCZU KOBIET DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH
Informacje dla pacjenta

LA 1.1

***W trosce o dobro i satysfakcję pacjentów przygotowaliśmy informacje, które są niezbędne do prawidłowego przygotowania się do badań laboratoryjnych.
Prosimy o uważne zapoznanie się z ulotką.***

OGÓLNE WYTYCZNE

Mocz oddany w sposób naturalny (mikcja) jest podstawowym materiałem do badań w przypadku zakażeń układu moczowego.

Okolice cewki moczowej i jej dolny odcinek są zasiedlone drobnoustrojami występującymi w odbycie, na kroczu oraz pochwie. Z tego powodu istnieje możliwość zanieczyszczenia drobnoustrojami próbki moczu przy jej pobieraniu. W celu uzyskania próbki moczu jak najlepszej jakości, zostały opracowane zasady prawidłowego pobierania moczu, których należy bezwzględnie przestrzegać.

SZCZEGÓLWE WYTYCZNE

1. Umyj ręce wodą i mydłem.
2. Umyj się dokładnie pod prysznicem: najpierw krocz a potem rozchyl wargi sromowe i trzykrotnie umyj dokładnie srom wodą i mydłem. **Nie stosuj** antyseptyków ani środków do higieny intymnej! **Kierunek mycia zawsze od przodu do tyłu!** Po każdym umyciu opłucz srom wodą.
3. W razie niemożności skorzystania z prysznica, usiądź wygodnie na sedesie, odchyl w bok jedną nogę, rozchyl palcami wargi sromowe i trzy razy, **w kierunku od przodu do tyłu**, umyj srom wodą i mydłem używając gazików, najlepiej jałowych. Po każdym umyciu opłucz srom wodą i zmień gazik.
4. Osusz okolice cewki moczowej. Wskazane jest użycie jałowych gazików, ewentualnie można użyć papierowego ręcznika.
5. Włóż do pochwy tampon w celu zabezpieczenia próbki moczu przed zanieczyszczeniem drobnoustrojami z pochwy.
6. Otwórz jałowy pojemnik z szeroką szyjką **nie dotykając** wewnętrznych powierzchni pojemnika i nakrętki.
7. Rozchyl palcami wargi sromowe i oddaj nieco mniej niż połowę zawartości pęcherza do ubikacji a następnie oddaj **5-10 mililitrów** moczu **bezpośrednio** do jałowego pojemnika (jest to tzw. strumień środkowy).
8. Zamknij szczelnie pojemnik z moczem.
9. **Nie przelewaj** do jałowego pojemnika moczu z nocnika!
10. **Nie zbieraj moczu przez kilka godzin!** Taki mocz nie nadaje się do badań mikrobiologicznych.
11. Wpisz na pojemniku z moczem swoje imię i nazwisko, rodzaj materiału (mocz) oraz datę i godzinę pobrania moczu.
12. Umieść pojemnik z moczem w lodówce na dolnej półce (**w temperaturze 4-8°C**) do czasu dostarczenia próbki do laboratorium lub oddaj pielęgniarce, jeśli jesteś pacjentką szpitala.
13. Próbkę moczu dostarcz do laboratorium mikrobiologicznego w dniu pobrania.
14. Jeżeli transport do laboratorium będzie trwał dłużej niż 30 minut, pojemnik z moczem umieść na czas transportu w torbie chłodzącej, termosie lub naczyniu z lodem. Naczynie z moczem trzymaj **w pozycji pionowej!**

UWAGA!

1. Wskazane jest pobieranie moczu z nocy, po 4-6 godzinnej przerwie w oddawaniu moczu. Mocz pobrany w ciągu dnia zawiera na ogół znacznie mniejszą liczbę drobnoustrojów ze względu na krótki czas inkubacji, co może być przyczyną fałszywie ujemnych wyników posiewu.
2. W uzasadnionych przypadkach, na przykład przy częstomoczach towarzyszącym objawom zakażenia, można pobrać mocz po krótszym czasie i niezależnie od pory dnia, jednak należy powiadomić laboratorium o wszystkich odstępstwach od podstawowych zasad pobierania moczu. Przyczyną fałszywie ujemnych wyników posiewu może być także obecność antybiotyku w badanej próbce.
3. Generalnie, do mikrobiologicznego badania moczu pobiera się jego próbkę ze środkowego strumienia, z poniższymi wyjątkami:
 - W przypadku badania moczu (na zlecenie lekarza) w kierunku Chlamydia trachomatis, Trichomonas vaginalis, Neisseria gonorrhoeae lub mykoplazm urogenitalnych pobiera się do jałowego naczynia **pierwszą porcję** moczu.
 - Gdy lekarz podejrzewa **gruźlicę nerek**, należy pobrać do jałowego naczynia **całą poranną porcję** moczu, w miarę możliwości jak najbardziej obfitą. Należy dostarczyć do laboratorium prątkę gruźlicy 6 porannych próbek moczu, w ciągu 6 kolejnych dni.
 - **Mocz pobrany drogą naturalną nie nadaje się do badania mikrobiologicznego w kierunku bakterii beztlenowych.** Mocz do badań bakterii beztlenowych powinien pobrać lekarz przez nakłucie nadłonowe, pod kontrolą USG. Natychmiast po pobraniu próbki, trzeba bezwzględnie usunąć pęcherzyk powietrza ze strzykawki, trzymając ją otworem ku górze. Pobraną próbkę należy jak najszybciej (minimum w ciągu 30 minut) dostarczyć w strzykawce do laboratorium.