

| | | | |
|--|---|--------------|--------------|
|  | GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY SZPITAL KLINICZNY IM. HELIODORA ŚWIĘCICKIEGO UNIwersytetu Medycznego im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu <i>ul. Polna 33, 60 – 535 Poznań</i> | F09-U | |
| | | Wydanie 5 | Strona 1 z 1 |
| POBIERANIE NASIENIA DO BADAŃ MIKROBIOLOGICZNYCH | | | LA 1.1 |
| INFORMACJE DLA PACJENTA | | | |

***W trosce o dobro i satysfakcję pacjentów przygotowaliśmy informacje, które są niezbędne do prawidłowego przygotowania się do badań laboratoryjnych.
Prosimy o uważne zapoznanie się z ulotką.***

NASIENIE

Objawowe lub bezobjawowe zakażenie w męskim układzie moczowo-płciowym doprowadza do uszkodzenia jąder, zmniejszenia ruchliwości i żywotności plemników lub niedrożności dróg wyprowadzających nasienie. Badanie mikrobiologiczne umożliwia ustalenie gatunku drobnoustrojów będących przyczyną zakażenia oraz określenie ich wrażliwości na antybiotyki niezbędne do przeprowadzenia skutecznego leczenia. Skrupulatne przestrzeganie zasad prawidłowego pobierania nasienia ma na celu zabezpieczenie pobranej próbki nasienia przed zanieczyszczeniem oraz uchronienie przed dostępem tlenu bakterii beztlenowych, które giną w ciągu kilku minut w środowisku zawierającym tlen.

Zasady prawidłowego pobierania nasienia do badań mikrobiologicznych

1. Minimum **72 godziny** przed pobraniem nasienia wstrzymaj się od współżycia płciowego.
2. Umyj ręce wodą i mydłem.
3. Całkowicie odciągnij napletek i umyj prącie trzy razy bieżącą wodą i mydłem. **Nie stosuj** antyseptyków ani środków do higieny intymnej! Po każdym umyciu spłucz mydło wodą.
4. Osusz prącie, najlepiej używając jałowych gazików. Ewentualnie można użyć papierowego ręcznika.
5. Otwórz jałowy pojemnik z szeroką szyjką nie dotykając wewnętrznych powierzchni pojemnika i nakrętki.
6. Pobierz nasienie metodą masturbacji, **bezpośrednio** do jałowego naczynia.
7. **Natychmiast** po uzyskaniu próbki nasienia naciągnij ją do małej jałowej strzykawki (na przykład o pojemności 2 mililitrów).
8. Usuń ze strzykawki z nasieniem pęcherz powietrza, trzymając ją otworem ku górze.
9. Nałóż na strzykawkę jałową igłę z plastikową nasadką.
10. Dołącz do strzykawki z nasieniem informację zawierającą datę i godzinę pobrania materiału, swoje imię i nazwisko oraz rodzaj materiału (nasienie).
11. Dostarcz **jak najszybciej** próbkę nasienia w strzykawce do laboratorium mikrobiologicznego. (Najlepiej jeśli czas transportu nie przekracza 30 minut. Długi transport może być przyczyną utraty wrażliwych drobnoustrojów, w tym beztlenowych lub namnożenia się w próbce bakterii łatwo rosnących).

UWAGA! Próbka nasienia pobrana do badań seminologicznych nie nadaje się do badań mikrobiologicznych.