



BÓL PO OPERACJI Co powinna Pani wiedzieć?

OP 6

- 1. Ból jest naturalnym następstwem operacji, są jednak skuteczne metody jego leczenia. Leczenie bólu pooperacyjnego może wspomóc powrót do zdrowia.**
 - 2. Aby złagodzić ból, będzie on poddawany okresowej ocenie po operacji.**
 - Personel medyczny oceni Pani samopoczucie tuż po przetransportowaniu do sali pooperacyjnej.
 - Będzie Pani monitorowana z wykorzystaniem skali do oceny bólu lub będą Pani zadawane pytania dotyczące jego odczuwania.
 - Informacje te umożliwiają personelowi medycznemu ocenę odczuwanego przez Panią bólu i dzięki temu będzie można zastosować najlepsze leczenie.
 - 3. Prosimy o informowanie personelu medycznego w sytuacji kiedy odczuwa Pani ból.**
 - W celu osiągnięcia najlepszej możliwej kontroli bólu, ważne jest, by informowała Pani personel medyczny, w momencie gdy odczuwa Pani ból, nawet jeśli jest on słabo nasilony lub występuje w nocy.
 - 4. Leczenie bólu odbywa się za pomocą leków, które są podawane różnymi sposobami (podskórnie, domięśniowo, dożylnie, doustnie, doodbytniczo lub dokanałowo („do kręgosłupa” za pomocą cewnika z tworzywa sztucznego) na przykład:**
 - Środki nieopiodowe: paracetamol, ketoprofen, metamizol, ibuprofen, diclofenak
 - Środki opiodowe: tramadol, morfina, nalbufina, oksykodon
 - Środki znieczulenia „miejscowego”: lidokaina, bupiwakaina, ropiwakaina
 - 5. Może Pani odczuwać działania niepożądane związane z zabiegiem operacyjnym, znieczuleniem lub leczeniem przeciwbólowym, np. nudności, senność.**

Działania te można ograniczyć, jednak należy poinformować o tym personel medyczny, bez względu na to jak mało są one nasilone.
- ❖ **Jeżeli ma Pani pytania dotyczące odczuwanego bólu lub stosowanych leków proszę się zwrócić do personelu medycznego.**

